Lunedì			
Kombat	Dragon	Budo	Fitness
10.30-11.30 BOXE PREP (M° Puggioni)	09.30-10.30 JAZZERCIZE (C.Barbara)		
11.30-12.30 KICKBOXING (M° Puggioni)	10.30-11.30 TONFICAZ (Fiammetta)		
13.30 -15.00 MUAY THAI (M° Sansaro)			
	17.00-18.00 ZUMBA (M.Nastasi)	17.00-18.00 KARATE Ba (M° Flora)	17.30-18.30 POSTURALE (C.Anelli)
18.0019.00 KICK Baby (M° Ulissi)	18.00-19.15 KUNG FU Bambini (M° Di Pasquale)	18.00-19.30 KARATE (M° Flora)	18.30-19.30 INTERVAL TRAINING (Amendola)
19.00-20.30 KICKBOXING (M° Ulissi)	19.15-20.30 TAIJI QUAN (M° Galiè)	19.30-20.30 SAVATE (M° Mustafà)	19.30-20.30 PILATES (M.Del Pinto)
20.30-22.00 BOXE PREP (M° Cirillo)	20.30-22.00 KUNG FU TRADIZ (M°Galiè)	20.30-22.00 CAPOEIRA (M° Ronald)	

Martedì			
Kombat	Dragon	Budo	Fitness
	10.30-11.30 ZUMBA (M.Nastasi)		
13.15-14.15 BOXE PREP (M° Cirillo)			
			17.30-18.30 Giocodanza (4 6 anni)
18.00 -19.00 MUAY THAI (M° Sansaro)			18.30-19.30 Danza Mod (7-10 anni)
19.00.20.30 SANDA (M°Galiè)	19.30-20.30 GAG (M.Moretti)	19.00-20.30 BOXE PREP (M° Cirillo)	
20.30 -22.00 MUAY THAI (M° Sansaro)			

Mercoledì			
Kombat	Dragon	Budo	Fitness
10.30-11.30 BOXE PREP (M° Puggioni)	09.30-10.30 JAZZERCIZE (C.Barbara)		
11.30-12.30 KICKBOXING (M° Puggioni)	10.30-11.30 TONFICAZ (Fiammetta)		
13.30 -15.00 MUAY THAI (M° Sansaro)			
	17.00-18.00 ZUMBA (M.Nastasi)	17.00-18.00 KARATE Ba (M° Flora)	17.30-18.30 POSTURALE (C.Anelli)
18.0019.00 KICK Baby (M° Ulissi)	18.00-19.15 KUNG FU Bambini (M° Di Pasquale)	18.00-19.30 KARATE (M° Flora)	18.30-19.30 INTERVAL TRAINING (Amendola)
19.00-20.30 KICKBOXING (M° Ulissi)	19.15-20.30 TAIJI QUAN (M° Galiè)	19.30-20.30 SAVATE (M° Mustafà)	19.30-20.30 PILATES (M.Del Pinto)
20.30-22.00 BOXE PREP (M° Cirillo)	20.30-22.00 KUNG FU TRADIZ (M°Galiè)	20.30-22.00 CAPOEIRA (M° Ronald)	

Giovedì				Venerdì				Sabato			
Kombat	Dragon	Budo	Fitness	Kombat	Dragon	Budo	Fitness	Kombat	Dragon	Budo	Fitness
13.15-14.15 BOXE PREP (M° Cirillo)	10.30-11.30 ZUMBA (M.Nastasi)		17.30-18.30 Giocodanza (4-6 anni)	10.30-11.30 BOXE PREP (M° Puggioni)	10.30-11.30 TONFICAZ (Fiammetta)		10.00.11.00 JAZZERCIZE (C.Barbara)	15.00 -16.30 MUAY THAI (M° Sansaro)			
18.00 -19.00 MUAY THAI (M° Sansaro)	19.30-20.30 GAG (M.Moretti)	19.00-20.30 BOXE PREP (M° Cirillo)	18.30-19.30 Danza Mod (7-10 anni)	11.30-12.30 KICKBOXING (M° Puggioni)			17.30-18.30 POSTURALE (C.Anelli)				
19.00.20.30 SANDA (M°Galiè)	20.30-21.45 Salsa L.A. Princip		20.30-22.00 Salsa Cubana	13.30 -15.00 MUAY THAI (M° Sansaro)							
20.30 -22.00 MUAY THAI (M° Sansaro)	21.45-23.00 Salsa L.A. Avanz			18.0019.00 KICK Baby (M° Ulissi)	18.00-19.15 KUNG FU Bambini (M° Di Pasquale)	18.00-19.30 KARATE (M° Flora)	18.30-19.30 INTERVAL TRAINING (Amendola)				
				19.00-20.30 KICKBOXING (M° Ulissi)	19.15-20.30 TAIJI QUAN (M° Galiè)	19.30-20.30 SAVATE (M° Mustafà)	19.30-20.30 PILATES (M.Del Pinto)				
				20.30-22.00 BOXE PREP (M° Cirillo)	20.30-22.00 KUNG FU TRADIZ (M°Galiè)	20.30-22.00 CAPOEIRA (M° Ronald)					